

ANEXA
la Hotărârea Consiliului Local al Municipiului Buzău nr.120
din data de 18 mai 2018

CAP.1 DISPOZITII GENERALE

PRIVIND ORGANIZAREA SI DESFASURAREA VERIFICARII
APTITUDINILOR FIZICE

- 1.1 In cuprinsul acestui Regulament sunt particularizate si concretizate prevederi legate de organizarea și desfășurarea verificării aptitudinilor fizice.
- 1.2 Politia Locala Buzau functioneaza ca institutie publica de interes local, fara personalitate juridica, sub indrumarea, supravegherea si controlul Primarului municipiului Buzau. Politia Locala Buzau este infiintata si organizata in baza prevederilor Legii nr.155/2010 – a politiei locale, a H.G. nr.1332/2010 – privind aprobarea Regulamentului – cadru de organizare si functionare a politiei locale, a prezentului Regulament de Organizare si Functionare, si a HCL nr.3/2010 privind aprobarea infiintarii Politiei Locale Buzau;
- 1.3 Testarea anuala a politistilor locali va fi facuta in baza programului intocmit de catre conducerea Politiei Locale Buzau, dupa aprobarea primarului Municipiului Buzau;
- 1.4 Functiile publice de executie de politist local, vacante, din cadrul Politiei Locale Buzau, se ocupa potrivit legii.

CAP.2 REGULI DE DESFASURARE

- 2.1 Componenta comisiei de evaluare este formata din:
 - presedinte
 - vicepresedinte
 - secretar
 - evaluatori de specialitate
- 2.1.1 Testarea personalului politiei locale se face:

a. anual;

b. la examenul pentru ocuparea posturilor vacante in cadrul Politiei Locale Buzau;

2.2 In cadrul concursului, verificarea aptitudinilor fizice are caracter eliminatoriu, se deruleaza cronologic si se diferentiaza pe sexe, varsta, bareme si note;

2.3 In cadrul evaluarii anuale, verificarea aptitudinilor fizice are caracter de testare si verificare si se diferentiaza pe sexe, varsta, bareme si note. Pentru candidatii declarati respinsi, acestia pot solicita reevaluarea aptitudinilor fizice in maxim 90 zile de la proba cand a fost respins.

2.4 Toate probele sunt obligatorii.

Intarzierea, absenta, nesustinerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

2.5 Probele se sustin in aceesi zi, in urmatoarea ordine:

Abdomene – femei;

Flotari – barbati;

Nepromovarea verificării aptitudinilor fizice este cauză de încetare a raportului de serviciu /Contractul individual de muncă.

Alergare de viteza pe distanta de 50 de metri – femei /barbati;

Alergare de rezistenta pe distanta de 800 de metri – femei;

Alergare de rezistenta pe distanta de 1.000 de metri – barbati.

Grupele de varsta, atat pentru barbati si pentru femei, sunt urmatoarele:

- Grupa 1 – pana la 30 de ani inclusiv;
- Grupa a 2-a – 31 – 35 de ani, inclusiv;
- Grupa a 3-a - 36 – 40 de ani, inclusiv;
- Grupa a 4-a – 41 – 45 de ani, inclusiv;
- Grupa a 5 –a – 46 – 50 de ani, inclusiv;
- Grupa a 6-a – peste 50 de ani;

2.6 Accesul politistilor locali/candidatilor in spatiul de concurs este permis cu cel mult 30 minute inainte de inceperea probelor sportive, pe baza documentelor care atesta identitatea acestora , cat si progamului aprobat pentru verificarea anuala;

2.7 Comisia de concurs/evaluare face apelul nominal si mentioneaza prezenta/absenta fiecarui candidat/politist si situatiile de abandon/descalificare daca este cazul;

2.8 Probele se executa in tinuta sportiva, decenta, adecvata anotimpului(pantofi de sport, tricou, pantaloni scurti sau trening), nefiind permis accesul candidatilor in spatiul de concurs fara echipament corespunzator;

2.9 Inaintea inceperii probelor sportive, comisia de concurs are obligatia de a verifica functionarea cronometrelor si de a asigura la nevoie inlocuirea acestora;

2.10 In cazul defectarii cronometrelor in timpul probei, respectiv, imposibilitatea inregistrarii rezultatelor obtinute de candidati/politist local, se va asigura repetarea probei respective, intocmindu-se un proces verbal, care va fi semnat de catre membrii comisiei, de catre candidat/politist local si de catre observatori;

2.11 Este declarat „**ADMIS**”, candidatul/politistul local cxare a obtinut nota minin 7.00, calculata pe baza mediei aritmetice a notelor obtinute la cele trei probe sportive. Abandonul, accidentarea sau depasirea baremului/timpului minim de admitere/promovare, conduc la eliminarea candidatului din concurs si declararea acestuia „**RESPINS**”;

(baremul/timpul realizat la fiecare proba, se transforma in nota – conform anexei 1, 2 si 3 din prezentul regulament)

2.12 Indiferent de cauze/motive, nu se admit reexaminari, repetari sau contestatii, rezultatele consemnate de comisie fiind definitive.

2.13 Instructajul privind normele de securitate si sanatate in munca se face de catre persoana desemnata, inainte de inceperea probelor. Candidatii/politistul local sunt raspunzatori de eventualele accidentari pe timpul desfasurarii probelor datorate nerespectarii normelor prelucrate sau a executiilor gresite;

2.14 Candidatul/politistul local este descalificat in momentul in care pe parcursul sustinerii unei probe sportive, incearca sa fraudeze rezultatul, incalcand obligatiile ce ii revin pe durata desfasurarii acestuia;

2.15 Performanta obtinuta de candidati/politist local si calificativul acordat, se consemneaza in borderoul întocmit pentru fiecare proba, de catre secretariatul comisiei de concurs;

2.16 Rezultatele inregistrate de fiecare candidat vor fi comunicate acestuia la finalul fiecărei probe, de catre examinator;

2.17 Rezultatul final al probei fizice va fi afisat la sediul Politiei Locale Buzau si pe pagina de internet a institutiei;

2.18 Inaintea desfasurarii probelor, se va solicita Serviciul de Ambulanta Buzau/alt serviciu similar supravegherea medicala de specialitate, in vederea acordarii primului ajutor in caz de nevoie; Fiecare participant la probele sportive va avea asupra sa adeverință de la medicul de familie cu mențiunea apt pentru efort fizic.

2.19 Data si ora desfasurarii probelor sportive, va fi stabilita prin anuntul de concurs/programul de evaluare anuala a aptitudinilor fizice, iar locul desfasurarii va fi afisat la sediul Politiei Locale Buzau si pe pagina de internet a institutiei.

CAP.3 PROBE SI BAREMURI

3.1 Verificarea aptitudinilor fizice ale candidatilor/politist local, consta in sustinerea urmatoarelor trei probe, obligatoriu:

Femei: - abdomen, alergare de viteza pe distanta de 50 de metri si alergare de rezistenta pe distanta de 800 de metri;

Barbati: - flotari, alergare de viteza pe distanta de 50 de metri si alergare de rezistenta pe distanta de 1.000 de metri;

3.2 Probele, baremele si notele de promovare sunt prevazute in anexa 1, anexa 2 si anexa 3 din prezentul regulament.

CAP.4 PRECIZARI TEHNICE SI METODICE PRIVIND EFECTUAREA PROBELOR

4.1 ABDOMENE (ridicarea trunchiului la 90 de grade din pozitia culcat pe spate) – se executa de catre candidatii/politist local femei si barbati;

- executantul sta culcat pe spate;
- picioarele intinse si fixate la nivelul gleznelor;
- mainile la ceafa cu coatele atingand solul/salteaua;
- se ridica trunchiul la verticala (90 de grade) si se revine la pozitia initiala;

Se numara executiile consecutive corecte de catre comisie si se consemneaza in borderoul de concurs de catre secretariatul comisiei de concurs/evaluare;

4.2 FLOTARI: - se executa doar de catre barbati;

Flotarile se executa din pozitia in sprijin culcat inainte.

- Pozitia culcat facial cu sprijin pe palme si varful picioarelor
- Corpul intins, privirea inainte, coatele intinse;
- Se indoaie bratele pana la atingerea solului cu pieptul, fara a se sprijini pe sol;
- Se revine la pozitia initiala;

Se numara executiile consecutive corecte de catre comisie i se consemneaza in borderoul de concurs de catre secretarul comisiei de concurs/evaluare.

4.3 ALERGARE DE VITEZA PE DISTANTA DE 50 DE METRI:

Alergarea de viteza pe distanta de 50 de metri, se executa cu startul din picioare, cate unul sau cel mult doua persoane;

- Plecarea in cursa se face dupa urmatoarele comenzi:
 - „**PE LOCURI !**” – candidatul/politistul local se vor plasa pe culoarul lor, cu piciorul cat mai aproape de linia de start, fara insa a o calca;
 - „**FITI GATA !**” – candidatul/politistul local vor lua imediat pozitia lor finala, asteptand nemiscat semnalul de start;
 - „**START !**” – candidatul/politistul local pleaca in cursa si se mai opresc la linia de sosire;

- Cronometrul porneste la miscarea candidatului/politistului local;
- Se cronometreaza timpul individual realizat de catre fiecare candidat/politist local, in secunde si zecimi de secunda, din momentul comenzii/semnalului de start si pana la depasirea cu pieptul a liniei de sosire;
- Se apreciaza timpul realizat de fiecare candidat/politist local si se consemneaza in borderoul de concurs/evaluare de catre secretariatul comisiei;
- Startul gresit (plecarea inaintea semnalului acustic) se reia – la al doilea start gresit, candidatul/politistul local este declarat respins;
- Candidatul/politistul local/personal contractual, care se ciocneste in timpul alergarii, cu un alt participant, si cade sau care se impiedica, ori aluneca din cauza suprafetei de alergare se considera ca nu au parcurs traseul si vor relua proba o singura data, la sfarsitul seriei din care fac parte.

Trecerea de la alergare la mers, se considera abandon.

Fiecare candidat/politist local are dreptul la o singura parcurgere a probei pentru realizarea baremului.

NU SE ADMIT REPETARI SAU REEXAMINARI!

4.4 ALERGARE DE REZISTENTA :

Alergarea de rezistenta se executa pe distanta de 800 de metri pentru femei si 1.000 de metri pentru barbati.

- Plecarea in cursa se face dupa urmatoarele comenzi:
 - „**PE LOCURI !**” – candidatul/politistul local se vor plasa pe culoarul lor, cu piciorul cat mai aproape de linia de start, fara insa a o calca;
 - „**FITI GATA !**” – candidatul/politistul local vor lua imediat pozitia lor finala, asteptand nemiscat semnalul de start;
 - „**START !**” – candidatul/politistul local pleaca in cursa si se mai opresc la linia de sosire;
- Se executa cu startul din picioare , in serii de cel mult 5 candidati ;
- se cronometreaza timpul individual realizat de catre fiecare candidat/politist local, in secunde si zecimi de secunda, din momentul comenzii/semnalului de start si pana la depasirea cu pieptul a liniei de sosire;
- se apreciaza timpul realizat de fiecare candidat sise consemneaza in borderoul de concurs/evaluare de catre secretarul comisiei;

Fiecare candidat/politist local are dreptul la o singura parcurgere a probei pentru realizarea baremului.

NU SE ADMIT REPETARI SAU REEXAMINARI!

CAP.5 PRECIZARI

1. Candidatul/politistul local are dreptul sa intre in perimetrul de desfasurare a probelor de concurs/evaluare, doar cu sticla de apa sau suc si eventual cu accesorii medicale. Este interzis accesul candidatilor in zona de concurs/evaluare cu orice fel de bunuri sau obiecte care nu constituie obiectul probei;
2. Orice alte obiecte personale(ceas, telefon mobil, etc.), raman in spatiile destinate echiparii(vestiar);
3. Nesustinerea unei probe sau abandonul, echivaleaza cu retragerera candidatului/politistului local din concurs/evaluare;

4. Se interzice orice forma de bruscare, impingere sau lovire in momentul startului sau pe timpul alergarii.
5. Prezentul Regulament se completează cu legislația în vigoare în acest domeniu.
6. Înainte de desfășurarea activității ce face obiectul prezentului Regulament, fiecare polițist local/candidat va completa o declarație , conform Anexei nr. 4.

CAPITOLUL VI

Art.1

Alin. (1) - Personalul Poliției Locale Buzău va fi supus unui examen psihologic anual, care se va efectua potrivit dispozițiilor legale în materie.

Alin.(2) - Candidații care participă la concursuri pentru ocuparea funcțiilor vacante de polițiști locali au obligația să susțină un examen psihologic, eliminatoriu.

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ
consilier George Aurelian Vlad

SECRETARUL MUNICIPIULUI BUZĂU
Eduard Pistol

TABELE

Anexa 1

CU PROBELE, NORMELE SI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA
PERSONALULUI DIN CATEGORIA DE SOLICITARE FIZICA

PROBE													
Rezistenta 1000 m BARBATI							Rezistenta 800 m FEMEI						
	NOTE/GRUPE DE VARSTA							NOTE/GRUPE DE VARSTA					
TIMP	N/1	N/2	N/3	N/4	N/5	N/6	TIMP	N/1	N/2	N/3	N/4	N/5	N/6
3'40"	10						3'40"	10					
3'45"	9.5						3'45"	9.5					
3'50"	9						3'50"	9					
3'55"	8.5						3'55"	8.5					
4'00"	8						4'00"	8					
4'05"	7.5	10					4'05"	7.5	10				
4'10"	7	9.5					4'10"	7	9.5				
4'15"	6.5	9					4'15"	6.5	9				
4'20"	6	8.5					4'20"	6	8.5				
4'25"	5.5	8					4'25"	5.5	8				
4'30"	5	7.5	10				4'30"	5	7.5	10			
4'35"	4.5	7	9.5				4'35"	4.5	7	9.5			
4'40"	4	6.5	9				4'40"	4	6.5	9			
4'45"	3.5	6	8.5				4'45"	3.5	6	8.5			
4'50"	3	5.5	8				4'50"	3	5.5	8			
4'55"	2.5	5	7.5	10			4'55"	2.5	5	7.5	10		
5'00"	2	4.5	7	9.5			5'00"	2	4.5	7	9.5		

5'05"	1.5	4	6.5	9			5'05"	1.5	4	6.5	9		
5'10"	1	3.5	6	8.5			5'10"	1	3.5	6	8.5		
5'15"		3	5.5	8			5'15"		3	5.5	8		
5'20"		2.5	5	7.5	10		5'20"		2.5	5	7.5	10	
5'25"		2	4.5	7	9.5		5'25"		2	4.5	7	9.5	
5'30"		1.5	4	6.5	9		5'30"		1.5	4	6.5	9	
5'35"		1	3.5	6	8.5		5'35"		1	3.5	6	8.5	
5'40"			3	5.5	8		5'40"			3	5.5	8	
5'45"			2.5	5	7.5	10	5'45"			2.5	5	7.5	10
5'50"			2	4.5	7	9.5	5'50"			2	4.5	7	9.5
5'55"			1.5	4	6.5	9	5'55"			1.5	4	6.5	9
6'00"			1	3.5	6	8.5	6'00"			1	3.5	6	8.5
6'05"				3	5.5	8	6'05"				3	5.5	8
6'10"				2.5	5	7.5	6'10"				2.5	5	7.5
6'15"				2	4.5	7	6'15"				2	4.5	7
6'20"				1.5	4	6.5	6'20"				1.5	4	6.5
6'25"				1	3.5	6	6'25"				1	3.5	6
6'30"					3	5.5	6'30"					3	5.5
6'35"					2.5	5	6'35"					2.5	5
6'40"					2	4.5	6'40"					2	4.5
6'45"					1.5	4	6'45"					1.5	4
6'50"					1	3.5	6'50"					1	3.5
6'55"						3	6'55"						3
7'00"						2.5	7'00"						2.5
7'05"						2	7'05"						2
7'10"						1.5	7'10"						1.5
7'15"						1	7'15"						1

Anexa 2

PROBE													
FLOTARI BARBATI							ABDOMENE FEMEI						
	NOTE/GRUPE DE VARSTA							NOTE/GRUPE DE VARSTA					
Nr.fl.	N/1	N/2	N/3	N/4	N/5	N/6	Nr.abd	N/1	N/2	N/3	N/4	N/5	N/6
45	10						45	10					
44	9.5						44	9.5					
43	9						43	9					
42	8.5						42	8.5					
41	8						41	8					
40	7.5	10					40	7.5	10				
39	7	9.5					39	7	9.5				
38	6.5	9					38	6.5	9				
37	6	8.5					37	6	8.5				
36	5.5	8					36	5.5	8				

35	5	7.5	10				35	5	7.5	10			
34	4.5	7	9.5				34	4.5	7	9.5			
33	4	6.5	9				33	4	6.5	9			
32	3.5	6	8.5				32	3.5	6	8.5			
31	3	5.5	8				31	3	5.5	8			
30	2.5	5	7.5	10			30	2.5	5	7.5	10		
29	2	4.5	7	9.5			29	2	4.5	7	9.5		
28	1.5	4	6.5	9			28	1.5	4	6.5	9		
27	1	3.5	6	8.5			27	1	3.5	6	8.5		
26		3	5.5	8			26		3	5.5	8		
25		2.5	5	7.5	10		25		2.5	5	7.5	10	
24		2	4.5	7	9.5		24		2	4.5	7	9.5	
23		1.5	4	6.5	9		23		1.5	4	6.5	9	
22		1	3.5	6	8.5		22		1	3.5	6	8.5	
21			3	5.5	8		21			3	5.5	8	
20			2.5	5	7.5	10	20			2.5	5	7.5	10
19			2	4.5	7	9.5	19			2	4.5	7	9.5
18			1.5	4	6.5	9	18			1.5	4	6.5	9
17			1	3.5	6	8.5	17			1	3.5	6	8.5
16				3	5.5	8	16				3	5.5	8
15				2.5	5	7.5	15				2.5	5	7.5
14				2	4.5	7	14				2	4.5	7
13				1.5	4	6.5	13				1.5	4	6.5
12				1	3.5	6	12				1	3.5	6
11					3	5.5	11					3	5.5
10					2.5	5	10					2.5	5
9					2	4.5	9					2	4.5
8					1.5	4	8					1.5	4
7					1	3.5	7					1	3.5
6						3	6						3

5						2.5	5						2.5
4						2	4						2
3						1.5	3						1.5
2						1	2						1

Anexa 3

PROBE			
VITEZA 50 M BARBATI		VITEZA 50 M FEMEI	
	NOTE/GRUPE DE VARSTA		NOTE/GRUPE DE VARSTA

Nr.fl.	N/1	N/2	N/3	N/4	N/5	N/6	Nr.abd	N/1	N/2	N/3	N/4	N/5	N/6
6,8"	10						8,4"	10					
6,9"	9.5						8,5"	9.5					
7,0"	9						8,6"	9					
7,1"	8.5						8,7"	8.5					
7,2"	8						8,8"	8					
7,3"	7.5	10					8,9"	7.5	10				
7,4"	7	9.5					9,0"	7	9.5				
7,5"	6.5	9					9,1"	6.5	9				
7,6"	6	8.5					9,2"	6	8.5				
7,7"	5.5	8					9,3"	5.5	8				
7,8"	5	7.5	10				9,4"	5	7.5	10			
7,9"	4.5	7	9.5				9,5"	4.5	7	9.5			
8,0"	4	6.5	9				9,6"	4	6.5	9			
8,1"	3.5	6	8.5				9,7"	3.5	6	8.5			
8,2"	3	5.5	8				9,8"	3	5.5	8			
8,3"	2.5	5	7.5	10			9,9"	2.5	5	7.5	10		
8,4"	2	4.5	7	9.5			10,0"	2	4.5	7	9.5		
8,5"	1.5	4	6.5	9			10,1"	1.5	4	6.5	9		
8,6"	1	3.5	6	8.5			10,2"	1	3.5	6	8.5		
8,7"		3	5.5	8			10,3"		3	5.5	8		
8,8"		2.5	5	7.5	10		10,4"		2.5	5	7.5	10	
8,9"		2	4.5	7	9.5		10,5"		2	4.5	7	9.5	
9,0"		1.5	4	6.5	9		10,6"		1.5	4	6.5	9	
9,1"		1	3.5	6	8.5		10,7"		1	3.5	6	8.5	
9,2"			3	5.5	8		10,8"			3	5.5	8	
9,3"			2.5	5	7.5	10	10,9"			2.5	5	7.5	10
9,4"			2	4.5	7	9.5	11,0"			2	4.5	7	9.5
9,5"			1.5	4	6.5	9	11,1"			1.5	4	6.5	9
9,6"			1	3.5	6	8.5	11,2"			1	3.5	6	8.5

9,7"				3	5.5	8	11,3"				3	5.5	8
9,8"				2.5	5	7.5	11,4"				2.5	5	7.5
9,9"				2	4.5	7	11,5"				2	4.5	7
10,0"				1.5	4	6.5	11,6"				1.5	4	6.5
10,1"				1	3.5	6	11,7"				1	3.5	6
10,2"					3	5.5	11,8"					3	5.5
10,3"					2.5	5	11,9"					2.5	5
10,4"					2	4.5	12,0"					2	4.5
10,5"					1.5	4	12,1"					1.5	4
10,6"					1	3.5	12,2"					1	3.5
10,7"						3	12,3"						3
10,8"						2.5	12,4"						2.5
10,9"						2	12,5"						2
11,0"						1.5	12,6"						1.5
11,1"						1	12,7"						1

Anexa 4

DECLARATIE

Subsemnatul,
domiciliat(a) in localitatea,
judetul....., avand
C.N.P..... , in calitate de candidat/politist
local/ declar pe proprie raspundere ca am o stare de sanatate corespunzatoare si
sunt apt(a) pentru a sustine probele sportive .

Deasemeni, declar ca am luat cunostinta despre conditiile desfasurarii
probelor sportive si cu care sunt de acord si pe care le indeplinesc cumulativ,
precum si despre precizarile tehnice si metodice, probele si baremele de
indeplinit pentru promovare/evaluare.

Declar, sustin si semnez, dupa ce am luat la cunostinta despre intregul
continut si am completat personal datele din prezenta declaratie.

DATA

.....

SEMNATURA

.....

BIBLIOGRAFIE:

- Constitutia Romaniei
- Legea 155/2010
- H.G. 1332/2010
- Legea 188/1999r
- Legea 7/2004
- Legea 333/2003
- Anexa 1 la dispozitia IGPR nr.643/2008
- Ghid teoretic pentru agentul de ordine si siguranta publica , ed. AllBeck 2004