



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI BUZĂU**

Str. G-ral GRIGORE BAȘTAN, Nr. 3, Operator date: 34133

Tel: (0238)725690/1, (0238)721901

E-mail : medprev@dspbz.ro; direconomic@dspbz.ro

Cod fiscal 11287265

MASURI DE PREVENIRE A BOLILOR DE SEZON

In scopul prevenirii imbolnavirilor specifice acestei perioade a anului, medicii recomanda respectarea cu strictete a normelor de igiena personala si colectiva, astfel:

- **Beti apa numai din surse autorizate ! In cazuri extreme, fierbeti apa !**
- **Atentie la calitatea apei din fantani !Asigurati-va ca apa este buna de baut !**
 - **Nu mergeti la scaldat in locuri neamenajate, lacuri, balti, canale !**
- **Spalati-va pe maini cu apa si sapun cand ajungeti acasa, spalati-va pe maini dupa folosirea toaletei, spalati-va pe maini dupa ce ati luat contact cu diferite animale, spalati-va pe maini ori de cate ori este nevoie ! Microbii vehiculati de mainile nespalate sunt sursa de imbolnaviri grave !**
- **Spalati bine fructele (inclusiv pepenii verzi si galbeni) si legumele, sub jet puternic de apa !**
 - **Depozitati gunoiul in spatii special amenajate in acest sens !**
 - **Asigurati-va de siguranta locurilor de joaca ale copiilor dvs.!**
- **Parintii trebuie sa-si supravegheze copiii si sa-i deprinda cu regulile elementare de igiena personala si colectiva (spalatul pe maini, spalatul fructelor si legumelor, consumarea apei doar din surse sigure s.a.) pentru a limita infectia.**
- **Dotati-va locuintele cu plase pentru tantari, folositi spray-uri repelente si feriti-va de locurile unde exista tantari! Purtati imbracaminte adecvata care sa acopere mainile si picioarele; imbracamintea trebuie sa fie din tesaturi care absorb transpiratia si sa aiba culori deschise !**
- **Refuzati produsele alimentare ale caror aspect va nemultumeste ! (verificati-le termenul de garantie si daca au fost mentinute la temperaturi corespunzatoare)**

- **Evitati consumul de alimente care se altereaza repede (frisca, creme, maioneze), de conserve, de bauturi neimbuteliate!**
- **In cazul in care aveti : dureri de cap, febra, varsaturi, diaree, *apelati 112 - numarul unic pentru apeluri de urgenta*. Evitati automedicatia!**

Infectiile intestinale reprezinta una din marile probleme de sanatate din lumea intreaga, mai ales in sezonul cald.

Boala este data de o mare diversitate de germeni (bacterii, virusuri, protozoare, fungi). Indiferent carei clase apartin si ce denumire poarta, germenii infectiosi cauzeaza o diaree acuta infectioasa care, se manifesta vizibil prin :

- Scaune apoase frecvente
- Deshidratare in grade variate (care reprezinta urgenta principala in asemenea situatii)
- Varsaturi
- Febra.

Nu exista o imunizare specifica (vaccin) pentru protectia masei receptive si deci pentru limitarea infectiei.

PREVENIREA ESTE SINGURUL MIJLOC DE PROTECTIE IMPOTRIVA INFECTIILOR SI A BOLII DIAREICE ACUTE.